

## Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №51» г.о. Нальчик

Согласовано

Медицинская сестра

Масаева З.М.

« 31 » августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Детский сад № 51»

Каронова О.А.

31.08.2022 г.

Режим дня на период со 2 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста		младшая группа		Средняя группа		Старшая группа № 2		Старшая группа №1		Подготовительная группа	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей. Термометрия. Осмотр детей.	7.00-7.40	0:40	7.00-7.40	0:40	7.00-7.40	0:40	7.00-7.40	0:40	7.00-7.40	0:40	7.00-7.40	0:40
Свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.40-8.10	0:30	7.40-8.00	0:20	7.40-8.00	0:20	7.40-8.00	0:20	7.40-8.00	0:20	7.40-8.00	0:20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	0:10	8.00-8.10	0:10	8.00-8.10	0:10	8.00-8.10	0:10	8.00-8.10	0:10	8.00-8.10	0:10
Утренний круг			8.10-8.20	0:10	8.10-8.20	0:10	8.10-8.20	0:10	8.10-8.20	0:10	8.10-8.20	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	0:30	8.20-8.50	0:30	8.20-8.50	0:30	8.20-8.50	0:30	8.20-8.50	0:30	8.20-8.50	0:30
Образовательная нагрузка : занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	8.50-9.30	0:30	8.50-9:40	0:40	8.50-9.50	1:00	8.50-9.50	1:00	8.50-9.50	1:00	8.50-10.40	1:50
Второй завтрак	9.30-9.40	0:10	9.40-9.50	0:10	9.50-10.00	0:10	9.50-10.00	0:10	9.50-10.00	0:10	10.40-10.50	0:10
Подготовка к прогулке, Прогулка	9.40-11.20	1:40	9.50-11.30	1:40	10.00-11.40	1:40	10.00-12.40	1:40	10.00-12.40	1:40	10.50-12.30	1:40
Возвращение с прогулки, игры	11.20 - 11.40	0:20	11.30-11.50	0:20	11.40-12.00	0:20	12.40-12.50	0:10	12.40-12.50	0:10	12.30-12.50	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.10	0:30	11.50-12.30	0:40	12.00-12.40	0:40	12.50-13.10	0:20	12.50-13.10	0:20	12.50-13.10	0:20
подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	3:00	12.30-15.00	2:30	12.40-15.10	2:30	13.10-15.40	2:30	13.10-15.40	2:30	13.10-15.40	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	0:20	15.00-15.20	0:20	15.10-15.30	0:20	15.40-16.00	0:20	15.40-16.00	0:20	15.40-16.00	0:20
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	0:20	15.20-15.40	0:20	15.30-15.50	0:20	16.00-16.20	0:20	16.00-16.20	0:20	16.00-16.20	0:20
Приобщение к художественной литературе , игры, кружки, занятия со специалистами, Свободная игра/ Вечерний круг	15.50-16.50	1:00	15.40-16.40	1:00	15.50-16.50	1:00	16.20-17.20	1:00	16.20-17.20	1:00	16.20-17.20	1:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.10	1:20	16.40-18.00	1:20	16.50-18.10	1:20	17.20-18.40	1:20	17.20-18.40	1:20	17.20-18.40	1:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00	0:50	18.00-19.00	1:00	18.10-19.00	0:50	18.40-19.00	0:20	18.40-19.00	0:20	18.40-19.00	0:20